

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

PRESCRIPCIONES PARA EL APRENDIZAJE

Elogiar a los niños

Promover la habilidad fundamental de buscar retos

Cinco estrategias que funcionan para ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales

Pregunta: He leído que elogiar a mi hijo es importante para su autoestima, pero también he leído que muchos elogios pueden malcriarlo. Estoy confundida. ¿Cómo debería elogiar a mi hijo?

Usted puede encontrar maneras auténticas de elogiar a su hijo mientras que, al mismo tiempo, promueve la habilidad fundamental de buscar retos.

Por lo general pensamos que los niños que son elogiados varias veces se sentirán mejor acerca de sí mismos, pero esto no siempre es cierto. Lo que importa es la forma en la que elogiamos a los niños. Carol Dweck, de la Universidad de Stanford encontró que los adultos que elogian a los niños por su personalidad (“eres inteligente” o “eres tan talentoso”) desarrollan lo que ella llama una mentalidad fija en los niños. Empiezan a creer que estas características son innatas y no se pueden cambiar. Como resultado, ellos quieren aferrarse a estas etiquetas y están menos dispuestos a enfrentar desafíos para no parecer poco inteligentes. Por otro lado, los niños que son elogiados por su esfuerzo (“te has esforzado mucho”) o sus estrategias (“descubriste la manera de ponerte tus calcetines solo”) desarrollan una mentalidad de crecimiento en la que ven sus habilidades y la inteligencia como algo que se puede cambiar. Los niños que tienen una mentalidad de crecimiento son más propensos a perseverar ante los desafíos.

- 1. Elogie el esfuerzo y las estrategias, no la inteligencia o la personalidad.** En lugar de elogiar la personalidad de su hijo o su inteligencia (“eres tan ‘artístico’ o ‘deportivo’”), criticarlo (“eres muy perezoso”) o atribuir sus logros a la suerte, puede elogiar los esfuerzos o las estrategias de su hijo. Cuando su hijo ve que puede intentar de aprender algo nuevo, aprenderá a sentirse bien consigo mismo.
- 2. Ayude a su hijo a establecer sus propias metas difíciles y a trabajar para lograrlas. Buscar retos implica creer que podemos algo incluso cuando es difícil.** Es importante animar a su niño cuando se esfuerza para lograr metas significativas. Es mejor no elogiar a su hijo todo el tiempo por lo que hace, ya que el elogio se convierte en algo cotidiano y por lo tanto tiene menos impacto. Los niños aprenderán a trabajar con diligencia en algo que quieren lograr cuando se sienten intrínsecamente motivados, no cuando lo hacen solo para buscar su aprobación.
- 3. Sea un ejemplo a seguir y promueva la curiosidad.** Usted puede fijar metas y trabajar para lograrlas y compartir con su hijo sus experiencias, estrategias y sentimientos sobre el proceso. Es importante compartir por qué usted trabaja para lograr esas metas (satisfacción personal, nuevos conocimientos, etc.) para que su hijo pueda ver que el elogio no es la recompensa, sino más bien lo son la experiencia y el proceso.

La Academia Americana de Pediatría resalta la importancia de establecer expectativas adecuadas para lograr el éxito.

- 4. Establezca expectativas adecuadas.** Establecer expectativas que no sean demasiado bajas o altas para que su hijo

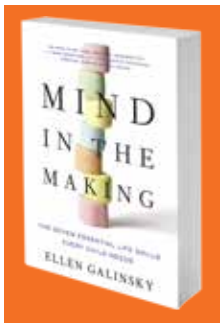


las pueda lograr es fundamental para el desarrollo de las aptitudes y la confianza en sí mismo. Si sobreprotege a su hijo y si depende demasiado en usted, o si las expectativas son tan altas que su hijo nunca puede tener éxito, su hijo se sentirá impotente e incapaz de controlar las circunstancias en su vida.

5. Ayude a su hijo a encontrar formas de contribuir. El autoestima es una característica clave para llevar una vida plena. Los niños desarrollan un sentido positivo de sí mismos si creen que están contribuyendo. Ayude a su hijo a encontrar cosas que puede hacer para sentirse bien, tales como cuidar al perro o hacer una tarjeta para alguien que se siente enfermo.

Estas cinco estrategias desarrollan la habilidad de buscar retos y lo ayudarán a ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales de manera divertida y práctica.

Buscar retos: La vida está llena de estrés y desafíos. Los niños que están dispuestos a buscar retos (en lugar de evitarlos o simplemente lidiar con ellos) son más exitosos en la escuela y la vida.



La mente en formación, desarrollado por *Families and Work Institute* (FWI), es un esfuerzo sin precedente dedicado a compartir la ciencia del aprendizaje infantil con el público en general, las familias y los profesionales que trabajan con niños. Basado en *La mente en formación: Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita* (HarperCollins, 2010) de Ellen Galinsky, presidenta de FWI, su misión es promover las habilidades de la función ejecutiva en los adultos y a través de ellos, en los niños, para poder mantener viva y brillante la llama del aprendizaje dentro de todos y cada uno de nosotros.

Prescripciones para el aprendizaje son apoyadas por la Fundación Popplestone.

Visítenos en mindinthemaking.org. Síguenos en [Facebook.com/MindInTheMaking](https://www.facebook.com/MindInTheMaking) o en [Twitter.com/MITM_FWI](https://twitter.com/MITM_FWI).

© 2014 Families and Work Institute. Todos los derechos reservados.

Descargo de responsabilidad: Cualquier información de consultoría o enseñanza incluida en esta hoja de actividades está diseñada para ser un consejo general y no debe tomarse como un consejo para aplicar a una situación o un niño específico. Antes de escoger un cuidado o proceso educativo para su situación particular, se le aconseja a los padres y otros individuos que busquen una consulta profesional o la consejería de un profesional certificado para trabajar con familias. Ni Families and Work Institute ni cualquier otro individuo nombrado en esta hoja se hará responsable de las acciones que usted tome a causa de las sugerencias incluidas en esta hoja.

