

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

PRESCRIPCIONES PARA EL APRENDIZAJE

Cómo animar a su hijo a desarrollar sus intereses

Promover la habilidad fundamental de involucrarse en el aprendizaje independiente en los niños de edad escolar

Seis estrategias que funcionan para ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales

Pregunta: Mi hijo no parece tener muchos intereses. Me preocupa que no le emocionan las cosas. ¿Qué puedo hacer para que descubra algo que le interese?

Es normal que los niños pasen por etapas en las que se apasionen por algo y etapas en las que parece que nada les interesa. Usted puede apoyar a su hijo durante estas fases y ayudarlo a explorar nuevas ideas y experiencias animándolo a desarrollar la habilidad fundamental de involucrarse en el aprendizaje independiente.

Patricia Kuhl, una científica de la Universidad de Washington, observa la importancia de buscar lo que hace que los ojos de su hijo se iluminen:

Cuando veo a mi propia hija crecer me doy cuenta de los diferentes momentos y la variedad de cosas que activan su interés. Como padres y cuidadores de toda una generación de niños, debemos estar pendientes de los intereses de nuestros hijos.

1. Busque cuando los ojos de su hijo se iluminen y reflejen algún interés. ¿Hay pistas que le pueden informar a usted sobre lo que está observando o pensando su hijo? Con su motivación y apoyo, un detalle tal como el que su hijo se detenga a observar un carro en la calle puede convertirse en un interés en los carros y en una pasión por entender cómo funcionan los objetos en nuestras vidas. Algo como observar la manera en que la lluvia hace patrones en las ventanas puede llegar a ser una pasión por la fotografía.

Las investigaciones de Laura Schulz de MIT (por sus siglas en inglés) ha descubierto que los niños se interesan en las cosas nuevas. Cuando usted extiende el aprendizaje de su hijo con nueva información lo permite desarrollar conocimiento y habilidades que lo ayudarán a mantenerse motivado y a aprender independientemente.

2. Active la imaginación de su hijo. Cualquier manera que encuentre para profundizar la experiencia de su hijo lo ayudará a descubrir cosas nuevas. Piense en lo que está pasando en su vida. ¿Su hijo o un familiar han viajado recientemente a algún lugar? ¿Él tiene un personaje preferido de una película o un video juego? Utilice estas ideas como un punto de partida para conversar y hacer actividades.

- Visiten la biblioteca y busquen libros sobre algunos de estos temas. Anime a su hijo a descubrir diferentes tipos de materiales para leer, como libros con fotos, cuentos y revistas.
- Ofrézcale a su hijo algún tema o pregunta para reflexionar, tal como: “¿Cómo será el mundo en 50 años?”. Después, pídale que escriba o cuente un cuento, pinte, dibuje o encuentre algún otro tipo de manera creativa para expresarse.



Geoffrey Canada, el Director Ejecutivo de la Zona Infantil de Harlem en Nueva York, dice que es esencial que los padres y los maestros reconozcan que los niños aprenden de diferentes maneras y son buenos para hacer diferentes cosas. Es posible promover las fortalezas individuales de cada niño:

Queremos música grandiosa, arte grandiosa, deportes grandiosos. Queremos jóvenes que sobresalgan en varias cosas, no solo en el campo académico.

3. Ofrézcale a su hijo experiencias que involucren su cerebro, su cuerpo, sus sentimientos y sus relaciones sociales. El aprendizaje emocional, social y académico llegan a conectarse cuando los niños están absortos en el aprendizaje. Busque experiencias o actividades que involucren a su hijo en todas estas áreas. Algunas preguntas para empezar a obtener ideas son:

- ¿A él parecen gustarles las actividades individualizadas o prefiere estar rodeado de muchas personas?
- ¿A él le va mejor en una materia específica en la escuela?
- ¿Le gusta ser activa o participar en actividades más tranquilas?
- ¿Qué tipo de cosas parecen gustarles a sus amigos?
- Tenga en cuenta que muchos niños tienen horarios repletos de actividades después de clases, tareas y otras responsabilidades. Asegúrese de que su hijo tenga suficiente tiempo durante la semana para relajarse y disfrutar del juego libre. Encuentre un horario que funcione para toda su familia.

Las investigaciones de Bethany Rittle-Johnson de la Universidad Vanderbilt demuestran que cuando los niños pueden explicarle lo que piensan a los demás, fortalecen su capacidad para usar su conocimiento en el futuro.

4. Hágale preguntas abiertas a su hijo. Haga preguntas que utilicen las palabras “quién”, “qué”, “dónde”, “cuándo” y “por qué”. Las preguntas como estas requieren que su hijo busque respuestas más allá de un simple sí o no. Intente hacer preguntas tales como:

- “¿Qué hiciste nuevo hoy?”.
- “Cuéntame sobre un momento en el que te divertiste hoy”.
- “¿Qué aprendiste hoy?”.

Puede hacer que estas preguntas sean parte de su rutina al principio o al final del día. Asegúrese de compartir sus propias respuestas con su hijo. Esta es una gran manera de conectarse con su hijo cada día y aprender sobre lo que está pensando.

5. Hable con su hijo sobre las cosas que le interesan a usted. Cuando usted mantiene viva su propia curiosidad por el aprendizaje, es probable que su hijo también siga sus pasos. Cuando su hijo observa que usted hace algo que le interesa, como leer un libro o jugar un deporte, él aprende de su ejemplo. ¡Usted también se beneficiará de dedicar tiempo para hacer algo que disfruta!

- Hágale ver a su hijo las cosas que a usted le interesan y lo que usted hace para aprender más. Usted puede decir algo tal como: “La historia en el periódico sobre nuestra comunidad me interesó. Voy a hablar con algunos de nuestros amigos y vecinos mayores para ver si se recuerdan sobre cómo era esta área cuando estaban creciendo”. Dele la oportunidad a su hijo de involucrarse también.

Janellen Huttenlocher de la Universidad de Chicago dice:

Es muy importante que el desarrollo del lenguaje sea parte de un ambiente positivo donde todo el mundo está emocionado ... sobre el aprendizaje de algo [que les importa].

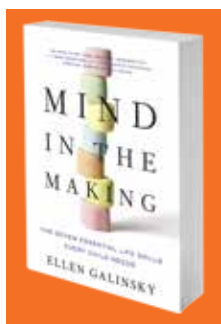
6. Cree una comunidad de aprendizaje. Los adultos y niños ambos se benefician de lo que Larry Schweinhart del Proyecto de Preescolar HighScope Perry llama una “comunidad de aprendizaje”. Cuando su hijo esté rodeado de personas que le demuestran apoyo y cariño y que se involucran en el aprendizaje independiente, él entenderá el beneficio de ser un aprendiz activo y buscará el conocimiento a lo largo de su vida.

- Busque oportunidades para que su hijo obtenga nueva información que le interese al aprender de otras personas y junto con ellas. Colabore con familiares y amigos y pídale que compartan sus intereses y pasatiempos con su hijo.



Estas seis estrategias lo ayudarán a ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales de manera divertida y práctica.

Involucrarse en el aprendizaje independiente: A través del aprendizaje podemos darnos cuenta de nuestro potencial. A través del aprendizaje nuestras mentes se sintonizan y preparan para las situaciones de la vida. Conforme cambia el mundo nosotros también podemos cambiar porque mientras estemos vivos aprendemos.



La mente en formación, desarrollado por *Families and Work Institute (FWI)*, es un esfuerzo sin precedente dedicado a compartir la ciencia del aprendizaje infantil con el público en general, las familias y los profesionales que trabajan con niños. Basado en *La mente en formación: Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita* (HarperCollins, 2010) de Ellen Galinsky, presidenta de FWI, su misión es promover las habilidades de la función ejecutiva en los adultos y a través de ellos, en los niños, para poder mantener viva y brillante la llama del aprendizaje dentro de todos y cada uno de nosotros.

Prescripciones para el aprendizaje son apoyadas por la Fundación Popplestone.

Visítenos en mindinthemaking.org. Síguenos en [Facebook.com/MindInTheMaking](https://www.facebook.com/MindInTheMaking) o en [Twitter.com/MITM_FWI](https://twitter.com/MITM_FWI).

© 2014 Families and Work Institute. Todos los derechos reservados.

Descargo de responsabilidad: Cualquier información de consultoría o enseñanza incluida en esta hoja de actividades está diseñada para ser un consejo general y no debe tomarse como un consejo para aplicar a una situación o un niño específico. Antes de escoger un cuidado o proceso educativo para su situación particular, se le aconseja a los padres y otros individuos que busquen una consulta profesional o la consejería de un profesional certificado para trabajar con familias. Ni Families and Work Institute ni cualquier otro individuo nombrado en esta hoja se hará responsable de las acciones que usted tome a causa de las sugerencias incluidas en esta hoja.

