

La MENTE en formación

Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita

PRESCRIPCIONES PARA EL APRENDIZAJE

El juego independiente

Promover la habilidad fundamental de enfoque y autocontrol en los niños de edad preescolar
Cuatro estrategias que funcionan para ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales

Pregunta: ¿Qué puedo hacer para que mi hija de cuatro años juegue sola?

Aprender a jugar de forma independiente es una habilidad valiosa que implica el enfoque y autocontrol. Hay maneras en las que usted puede ayudar a su niña a desarrollar esta habilidad mientras la apoya a jugar por su cuenta.

Alison Gopnik de la Universidad de California en Davis dice : “Los niños poseen una “ imaginación innata y una pasión por explorar y aprender”.

1. Apoye los intereses de su hija. Interesarse vigorosamente por algo más allá de uno mismo produce enfoque. Es más probable que los niños pasen un largo tiempo jugando cuando están extremadamente interesados o apasionados en lo que están haciendo.

- Observe a su hija o hable con ella acerca de lo que le interesa. Busque libros, juguetes u otros materiales que puedan despertar su imaginación y ampliar su juego. Animar a su hija es esencial para que ella empiece a independizarse.

Laura Schulz, del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT, por sus siglas en inglés) realizó un experimento con niños de edad preescolar para investigar el papel que juega la curiosidad en el aprendizaje. Schulz le dio a los niños un juguete de resorte sin decirles cuál manija usar para que el juguete se moviera. Ella descubrió que los niños son más propensos a continuar jugando con uno de estos juguetes, en vez de dejarlo para usar uno nuevo, cuando los adultos no les muestran cómo funciona y los dejan explorar. Schulz observa:

[Los niños] siguen jugando hasta que descubren cómo funciona realmente.

2. Anime a su niña a hacer sus propias preguntas y explorar. La curiosidad es poderosa. Cuando una niña es curiosa, ella se motiva a preguntar y aprender más. Hay muchas maneras en las que usted puede fomentar la curiosidad de su hija.

- Use preguntas abiertas y comentarios para centrar la atención de su hija y extienda su juego. Puede decir cosas tales como: “¿Me pregunto a dónde va tu tren?”, o, “Mmm, veo que estás cocinando algo. ¿Qué más vas a ponerle?”. Trate de no dirigir el juego; enséñele a su hija a hacerse cargo de sí misma.
- Cuando su niña muestra un interés genuino en algo, no importa lo casual que le pueda parecer a usted, tome el tiempo para reconocer su curiosidad. Anímela a platicar al respecto. Usted le ofrece un ejemplo a su hija al prestarle atención, mientras que le demuestra que valora sus ideas.

Maureen Callanan , de la Universidad de California en Santa Cruz estudia a los padres y su papel en la promoción del aprendizaje de los niños en las actividades cotidianas. Ella dice:

Lo que creo que es importante acerca de la manera en que los padres tienden a responder es que por lo general ellos animan a los niños a hacer este tipo de preguntas, guiándolos a que piensen acerca de cómo [encontrar sus propias] respuestas a las preguntas.



3. Ayude a su hija a desarrollar sus propias ideas para jugar de forma independiente. Usted puede ayudar a su hija a ser más independiente cuando juega al tener ideas prácticas que puede usar en el momento en que juegue por su cuenta.

- Hagan un plan. Explíquelo que van a tener un tiempo en el que su hija juega independientemente. Pregúntele lo que a ella le gustaría hacer durante ese tiempo y hagan un plan, aunque sea solo por unos minutos.
- Evalúe cómo funcionó el plan. Después de que ella ha llevado a cabo este plan, pregúntele cómo le fue. ¿Qué hizo que funcionó bien? ¿Qué no funcionó y qué hay que cambiar?
- Creen una lista de actividades juntos. A medida que su hija se encuentra más cómoda pasando períodos pequeños de tiempo jugando sola, haga una lista de las actividades que ella puede hacer por su cuenta. Ponga esta lista en un lugar donde puedan verla y utilice imágenes o palabras que ayuden a su hija a recordar y “leer” la lista.

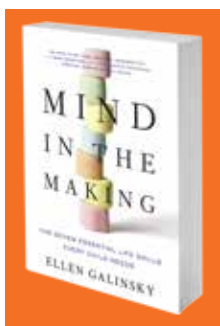
Al darle a su hija un poco de control sobre cómo usar su tiempo y crear un sistema en el que desarrolla y revisa sus planes, la ayuda a fomentar la independencia. Además, usted ayuda a su hija a desarrollar habilidades de memoria que involucran la creación y el seguimiento de planes.

4. Involucre a su hija en los juegos que promueven la habilidad de enfoque y autocontrol. Su hija aprende por ensayo y error. De hecho, cuando usted reacciona de manera positiva a las equivocaciones de su hija le enseña una actitud que la ayudará a lo largo de su vida.

- Los juegos de adivinanzas y rompecabezas requieren que su hija preste atención.
- Los juegos que tienen reglas y los juegos de clasificación fortalecen la memoria, el autocontrol y la flexibilidad de pensamiento cuando se les cambian las reglas.

Estas cuatro estrategias desarrollan la habilidad de enfoque y autocontrol y lo ayudarán a ir más allá de manejar el comportamiento de los niños a poder promover las habilidades fundamentales de manera divertida y práctica.

El enfoque y autocontrol incluye prestar atención, recordar las reglas, pensar de manera flexible y practicar el autocontrol (en vez de hacer las cosas automáticamente, hacer lo necesario para lograr una meta). Los niños necesitan esta habilidad para poder lograr sus metas, especialmente en un mundo lleno de distracciones y sobrecarga de información.



La mente en formación, desarrollado por *Families and Work Institute (FWI)*, es un esfuerzo sin precedente dedicado a compartir la ciencia del aprendizaje infantil con el público en general, las familias y los profesionales que trabajan con niños. Basado en *La mente en formación: Las siete habilidades fundamentales que todo niño necesita* (HarperCollins, 2010) de Ellen Galinsky, presidenta de FWI, su misión es promover las habilidades de la función ejecutiva en los adultos y a través de ellos, en los niños, para poder mantener viva y brillante la llama del aprendizaje dentro de todos y cada uno de nosotros. *Prescripciones para el aprendizaje* son apoyadas por la Fundación Popplestone.

Visítenos en mindinthemaking.org. Síguenos en [Facebook.com/MindInTheMaking](https://www.facebook.com/MindInTheMaking) o en [Twitter.com/MITM_FWI](https://twitter.com/MITM_FWI).

© 2014 Families and Work Institute. Todos los derechos reservados.

Descargo de responsabilidad: Cualquier información de consultoría o enseñanza incluida en esta hoja de actividades está diseñada para ser un consejo general y no debe tomarse como un consejo para aplicar a una situación o un niño específico. Antes de escoger un cuidado o proceso educativo para su situación particular, se le aconseja a los padres y otros individuos que busquen una consulta profesional o la consejería de un profesional certificado para trabajar con familias. Ni Families and Work Institute ni cualquier otro individuo nombrado en esta hoja se hará responsable de las acciones que usted tome a causa de las sugerencias incluidas en esta hoja.

